

地域密着型 デイサービス じゅげむ ご案内

「じゅげむ」は・・・いつまでも住み慣れた地域で生き生き暮らすため、
美味しい食事を摂りながら脳や身体の活性リハビリを
行い、医療的サポートも受けられるデイサービスです。

こんな方に

お友達を作り楽しく過ごしたい

家にこもりがちだが外で趣味活動をしたい

一人一人の気持ちに配慮した介護を受けたい

脳リハビリで脳を活性化したい

下肢リハビリや体操もしっかりやりたい

車椅子でも個浴でゆっくり入浴したい

訪問看護と連携してほしい



◆ デイサービスじゅげむ 1日のプログラム

- 8 : 30～ 送迎 ご自宅までお迎えに伺います。
-
- 9 : 00～ 健康チェック 来所時のご表情を確認しながら血圧・脈拍・体温を測定し、体調管理を行います。
- 入 浴 スタッフお手伝いのもと、お一人ずつゆっくり入浴していただきます。リフト浴もできます。
-
- 脳リハビリ①** ご利用者様一人ひとりに合ったプログラムを個別に、またはお仲間と行います。
- 趣味活動 手芸・絵画・工作・囲碁・将棋などお好きなことをお仲間と楽しみ、心のリハビリをします。
- 下肢等リハビリ 個別に下肢筋力アップのリハビリを行います。また看護師や作業療法士などの専門職によるリハビリも行います。
-
- 11 : 30～ 体操・嚙下体操 日常生活動作に必要な身体機能向上のための体操を行います
-
- 12 : 00～ 一番のお楽しみ昼食 栄養士などの資格を持ったスタッフが、手作りのお食事を当施設で調理し、出来立てをお出しします。
- 12 : 30～ 口腔ケア 歯磨き、入歯のお手入れを行います。
-
- 13 : 00～ **脳リハビリ②** 一人でも集団でも楽しめるオリジナルの脳リハビリを行います。
-
- 14 : 00～ 運動レク オリジナルの運動レクや『うたいそう』を行います。
- 14 : 45～ 整理体操 身体の疲れをとり、体調を整える体操を行います。
-
- 15 : 00～ おやつ 好きな飲み物をご注文いただき、四季折々のおやつを召し上がっていただきます。
-
- 15 : 30～ **脳リハビリ③** 脳の疲れを取りリフレッシュします。
- 15 : 45～ 歌の時間 懐メロ・唱歌等を歌います。カラオケもあります。
-
- 16 : 16～ 送迎 ご自宅までお送りします。

<季節の行事・お誕生会>

お正月・納涼祭など季節を感じていただけるイベントを随時行っています。お誕生会はお仲間からも心のこもったお祝いのメッセージのプレゼントがあり、毎回感動的な雰囲気の中で行われます。



<お楽しみなお食事>

すべて手作りで、温かい出来たてを召し上がっていただきます。旬の食材を多く取り入れ、季節感にも配慮しています。定期的にお食事会を行っています。(スタッフにも評判です！)



<運動レクリエーション&体操&個別リハビリ>

和気あいあい、楽しく体を動かす運動レクリエーションをします。単純でない応用力を必要とする動作をすることで、ふだんの動きも良くします。ゲームは、高得点を狙うために脳も同時に使う内容になっています。少人数デイなのでたっぷりプレイする時間があります。

体操は、歩行、食事、着替え、整容などの基本的な動作や、応用力を必要とする家事等の生活動作がスムーズに行えるよう「筋力アップと関節可動域が広がる」内容構成になっています。

個別リハビリはご要望の多い下肢筋力アップを行っています。



<脳の活性リハビリ>

脳が刺激を受けると脳神経細胞は互いの結合を増やし、ネットワークを緊密にしようとします。「頭は使えば使うほど良くなる」と言われ、脳の活性化は年齢に関係ないことが分かってきました。

脳に与える刺激は頭脳系・手先系・運動系をまんべんなく、五感を刺激し続けることが大切です。じゅげむではお一人お一人に「楽しく、バランス良く」脳の活性化訓練を行います。

簡単すぎや難しすぎ等興味の持てないものは刺激になりにくいいため、その方の興味・関心・理解レベルに合わせ、「達成感を味わっていただける」メニューで個別に脳活性リハビリを行います。

～脳の活性リハビリの例～・記憶力・判断力・創造力・コミュニケーション・読み書き・手指動作



<ご入浴>

- ・小規模デイならではの、プライバシーに配慮したお一人ずつのリラックスしたご入浴です。
- ・温泉湯などの入浴剤を入れ、日替わり湯を楽しんでいただいています。
- ・**リフトを備えているので、車椅子ご利用のご利用者様**も安心して入浴できます。今まで小規模デイをあきらめていたご利用者様、是非おためしください。



<医療との連携>

グループ内に『ラヴィング訪問看護リハビリステーション』を抱え、退院後で医療的ケアが必要な方、服薬管理や褥瘡、下肢の浮腫みや巻爪のフットケアなどの医療処置が必要な方についても、デイサービスと看護師が密接に連携してケアを行うことができます。

デイサービスでもご自宅でも、麻痺のある方認知症の方に効果的とされるスウェーデン式ハンドセラピーを受けることができます。

じゅげむのケア・

「年齢を重ねても誰もが普通に暮らせる社会を…」というノーマライゼーションの理念を基に、お一人お一人を中心にきめ細かい、愛のあるサービスの提供（ホスピタリティ・ケア）に努めています。

<デイサービス じゅげむ>

- 〒231-0821 横浜市中区本牧原 19-1-202
 TEL:045-622-3621 FAX:045-622-3625
- ・営業日：月～土(祝日営業 12/31-1/3 休)
 - ・利用時間：9:00～16:15 ・定員：1日 16名
 - ・見学随時受付(見学送迎いたします)
 - ・個人情報保護に配慮いたします
 - ・事業者番号 1470401512

